

운동과 건강

담당교수 : 이승훈(Ph. D.)

사회화

- 한 개인의 일생을 거쳐 학습과 모방이라는 기제를 이용하여 사회가 정해놓은 일정한 규범과 규칙을 자신의 몸에 새겨 넣는 과정
- 콩 심은데 콩 나고, 팥 심은데 팥 나게 만드는 과정

상호작용 – 세상으로의 진입

발달 – 세상사의 경험과 이해

타인과 관계를 맺는 외적차원 / 스스로 돌이켜보는 내적차원이 병행

스포츠 사회화

- ☐ 스포츠로의 사회화
- ☐ 스포츠를 통한 사회화
- ☐ 탈사회화
- ☐ 재사회화

스포츠로의 사회화

- 스포츠에 입문하기 전까지의 사회화 과정
- 어떤 요인에 의해 스포츠에 참여하게 되는가?
 - 젠더, 지위, 인종, 나이, 국가, 지역, 대중매체 등
 - 가족, 학교, 지도자 등이 가장 결정적 요인
- 학교나 수업에 대한 예

스포츠를 통한 사회화

- 스포츠에 내재된 다양한 가치와 규범, 행동양식을 학습하는 과정
 - 순응도를 높이고 일탈빈도를 낮추는 과정
 - 예) 지도자와 선배의 말에 순종하고, 1학년은 청소 및 준비, 정리 등
- 스포츠 사회화 과정에서 나타나는 현상들
 - 역사사회화
 - 역할갈등
 - 학업 성취 및 포부
 - 사회지위의 변화
 - 일탈행위
 - 개인적 특성 및 대인관계 성향의 변화
 - 새로운 '무엇' 을 획득

탈사회화와 재사회화



스포츠에서의 탈사회화 / 스포츠로의 탈사회화

- 은퇴, 부상, 나이, 가치의 충돌, 관심사 충족 등



스포츠로의 재사회화 / 사회로의 재사회화

- 지위 및 직업이동
- 대부분의 선수들이 은퇴 후 삶에 대한 계획이 없음
(우수선수와 비우수선수의 차이가 심각함) 은퇴 시기, 예기치 못한 은퇴 등