

# 운동과 건강

스포츠와 사회적 건강

# 스포츠에 열광하는 이유?

■ 무료한 현대인의 삶

예측 불가능성에 대한 욕구

■ 지나치게 문명화된 삶

근원적 경향성의 정화

■ 너무나 안전한 삶

모험(일탈)에 대한 동경



# 스포츠의 사회적 기능

■ 스포츠의 사회적 순기능

■ 스포츠의 사회적 역기능



# 스포츠의 사회적 순기능

## ■ 사회통합

- 엘리트스포츠 -> 상징적 통합
- 생활체육 -> 우호적 결속

계층, 출신, 성, 수준, 종교 등의  
이질적 개인을 통합하는 기능

## ■ 사회통제

- 높은 성취욕구 고취 -> 생산성 제고
- 근원적 경향성의 정화 -> 범죄율 저하

## ■ 사회이동





# 스포츠의 사회적 역기능

## ■ 인간소외현상

- 인간의 도구화(도핑, 방출, 몸값)

## ■ 구속과 강제

- 노동력 착취 및 강압적 지도

## ■ 상업성과 왜곡된 물질문명

- 수단적 가치로서의 스포츠로 전락 / 선수들에 대한 왜곡된 인식

## ■ 지나친 민족주의

- 스포츠 성적 = 국가력이라는 평가(국기게양 등)

# 스포츠의 사회적 기능

- 정치적 가치
- 경제적 가치
- 사회문화적 가치
- 교육적 가치



# 정치적 가치

## ■ 국민화합의 가치

- 각종 국제대회 유치 -> 단결과 애국심 고취
- 국제대회 참가 -> 민족주의적 감정 유도

## ■ 미 수교국과의 관계개선 및 외교 수단

## ■ 남북교류의 장으로 활용

# 경제적 가치

## ■ 경제성장, 고용촉진, 지역발전 등의 효과 유발

- 용품, 시설, 행사, 홍보, 미디어 등 스포츠산업의 활성화
- 지역 환경의 변화를 통한 도약

예) 제주도의 경우 각종 스포츠대회 개최 및 훈련 장소 선정으로  
연 평균 150만명이 7000억원을 지출



# 사회문화적 가치

## ■ 간접문화 체험을 통한 삶의 질 향상

- 보편적 시청권을 통한 다양한 중계 시청
- 스포츠 관람을 통한 관람문화 정착 및 여가 선용

## ■ 기타 문화요소와의 접목

- 대회 개막식 및 폐막식 행사(공연 예술과의 접목)
- 씨름 경기에서의 사물놀이 등

# 교육적 가치

- 팀워크 및 리더십 배양
- 규칙준수를 통한 도덕성 배양
- 신체활동을 통한 심리적, 생리적, 사회적 효과 증대
  - 학업에 긍정적 영향
  - 우리나라에서는 예외적 요인



# R. Caillois의 놀이 분류

Agon

경쟁놀이  
승패놀이

Alea

확률놀이  
복판놀이

R. Caillois의  
놀이 분류

Mimicry

모방놀이  
흉내놀이

Ilinx

현기증놀이  
돌발놀이



# P. McIntosh의 스포츠 분류

Skill sport

기능스포츠

Combat sport

투쟁스포츠

McIntosh의  
스포츠 분류

Conquest sport

극복스포츠

Eurhythmics

율동적 무용체조



# 질의 응답

